

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Министра спорта
Российской Федерации


О.Х. Байсултанов
«26» марта 2024 г.


«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель
Министра просвещения
Российской Федерации


А.В. Бугаев
«14» марта 2024 г.


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
Общественно-государственного
физкультурно-спортивного
объединения «Юность России»


А.М. Абаев
«14» марта 2024 г.


«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская федерация самбо»


С.В. Елисеев
«14» марта 2024 г.


ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
«Школьная лига самбо «Кубок воинской славы России»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Кубок воинской славы России» (далее – Соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 года №338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России на 2024 год.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация самбо в Российской Федерации;
- развитие самбо в общеобразовательных организациях;
- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление школьников и команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы соревнований;
- поддержка школьного спортивного клубного движения самбо.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в 3 этапа:

I этап – школьный, проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций;

II этап – муниципальный, проводится в муниципальных образованиях среди сборных команд общеобразовательных организаций;

III этап – региональный, проводится в субъектах Российской Федерации среди лучших команд муниципального этапа – до 15 марта 2024 года;

IV этап – всероссийский (финальный), проводится с 12 по 14 апреля 2024 года, в том числе: 12 апреля – день заезда и 14 апреля – день отъезда.

Место проведения: г. Москва, «Международный центр самбо»

Адрес проведения: Новолужнецкий проспект, 13.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация) и общественно-государственное физкультурно-спортивное объединение (далее – ОГФСО «Юность России») при поддержке Фонда «Самбо в школу» (далее – Фонд), при

содействии Министерства просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России) и Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России»

и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Для проведения II и III этапов Соревнований:

- создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;
- разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Соревнований;
- формируются судейские коллегии этапов Соревнований, которые организуют и проводят соревнования, и определяют победителей и призеров.

Проведение IV (финального) этапа Соревнований возлагается на Федерацию, Фонд и ОГФСО «Юность России» при поддержке Минспорта России.

Общее руководство подготовкой к проведению Соревнований возлагается на Федерацию, ОГФСО «Юность России» и Фонд.

Непосредственное проведение финального этапа Соревнований возлагается на Федерацию, Фонд и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Федерацией.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 с последними изменениями.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в финальном этапе Соревнований допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации – участники Всероссийского проекта «Самбо – в школу!» – победители регионального этапа соревнований.

Общее количество команд, принимающих участие во Всероссийском этапе Соревнований, ограничено и составляет: 24 команды.

К участию в Соревнованиях не допускаются спортсмены, выступающие на официальных соревнованиях Всероссийской федерации самбо в 2023 и 2024 годах, в том числе спортсмены, входящие в состав спортивных сборных команд субъекта и (или) Российской Федерации по всем видам единоборств.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации: юноши и девушки возрастной категории 14-16 лет (на момент проведения соревнований) и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Общий состав делегации – 11 человек, из них: руководитель делегации (директор шк.) – 1 чел., тренер (педагог) – 1 чел., судья – 1 чел., участники – 8 чел. (юноши – 6 чел., девушки – 2 чел.).

Список участников Соревнований Всероссийского (финального) этапа формируется в порядке поступления предварительных заявок, направленных на электронный адрес: school@ligasambo.ru не позднее **28 марта 2024 года** и публикуется на официальном сайте ssambo.ru и социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>.

Официальный вызов направляется в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования и общеобразовательную организацию.

Специальным решением ГСК возможен дополнительный допуск команд, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

На Всероссийском (финальном) этапе соревнований сборная команда образовательной организации представляет школьный спортивный клуб по средствам следующих атрибутов: название клуба, флаг (для выноса на параде), эмблема на парадной форме (наспинная).

Соревнования проводятся в весовых категориях в соответствии с программой.

Обязательная форма участников Соревнований:

- парад участников Соревнований – экипировка самбо (красный цвет);
- соревнования по самбо – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо;
- соревнования по ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» – единая короткая спортивная форма (шорты и футболка);
- соревнования по «Демо самбо» – экипировка самбо, также допускается применение костюмов в соответствии с сюжетом программы.

Согласно приказу Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены

должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

юноши: 49 кг, 53 кг, 58 кг, 64 кг, 71 кг, 79 кг;

девушки: 50 кг, 54 кг

Время	Мероприятия
12 апреля 2024 года	
9:00 – 10:00	Общая разминка
10:00 – 14:00	Соревнования по виду программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» приложение 2.1
14:00 – 16:00	Соревнования по виду программы «Демо самбо» приложение 2.2
13 апреля 2024 года	
9:00 – 10:00	Соревнования по виду программы «Спортивное самбо» приложение 2 Общая разминка
10:00	Официальное построение команд, открытие соревнований
10:30 – 16:30	Предварительные и утешительные встречи участников соревнований
16:30 – 17:00	Встреча с известными людьми
17:00 – 19:00	Финальные встречи, награждение победителей и призеров соревнований, торжественная церемония закрытия соревнований
14 апреля 2024 года	
с 9:00	Отъезд участников

Дополнительную информацию можно получить на официальных ресурсах проекта «Самбо школу» по адресу: <https://vk.com/samboinschoolofficial> и <https://ssambo.ru/>

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по лучшим результатам команды.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «Демо самбо» определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее по каждому виду упражнений согласно судейского протокола.

Победитель и призеры в лично-командном зачете по виду программы: «Спортивное самбо» определяются в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892, с последними изменениями.

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы «Демо самбо», далее «Спортивное самбо», далее ВФСК ГТО «Самозащита без оружия».

Итоговые протоколы о проведении Соревнования предоставляются Главным секретарём Соревнования на бумажном и электронном носителях в течение 3-х дней со дня окончания Соревнования в Фонд, Минспорт РФ и в Федерацию.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры **общекомандного зачета** финального этапа Соревнований награждаются личными медалями, командным кубком и дипломами.

Победители и призеры командных зачетов **по видам программы** Соревнований награждаются медалями, командным кубком и дипломами.

Победители и призеры личного зачета по виду программы «Спортивное самбо».

Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению I и II этапов Соревнований, осуществляется

за счёт средств органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, внебюджетных средств других участвующих организаций, за счёт средств региональных федерации, партнеров и спонсоров.

Финансовое обеспечение III этапа осуществляется за счет консолидированных средств Федерации, Фонда, партнеров и спонсоров.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в финальном этапе Соревнований (проезд, суточные в пути, страхование участников), осуществляются за счет средств командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию

физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Образовательные организации, командирующие участников Соревнований, должны направить сканированный вариант **предварительной** заявки по электронной почте: school@ligasambo.ru не позднее **1 апреля 2024 года**.

Каждый участник финальных соревнований должен пройти электронную регистрацию на сайте: ssambo.ru в разделе регистрация на соревнования «Кубок воинской славы России».

Оригинальный вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников **11 апреля 2024 года с 15.00 до 18.00 по московскому времени**.

В комиссию по допуску участников на соревнования руководитель делегации (представитель команды) предоставляет следующие документы:

- именная заявка по форме с медицинским допуском (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 1.1);
- отчет о проведении I и II этапов (приложение 1.2);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на каждого участника соревнований;
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого участника;
- справка школьника с фотографией, заверенная печатью организации на каждого участника.

Основанием для командирования является официальный вызов ОГФСО «Юность России» направленный в орган исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющий государственное управление в сфере образования и опубликованный на официальном сайте ssambo.ru.

Заявка на участие
во Всероссийской школьной лиге самбо
«Кубок воинской славы России»

Регион _____
Общеобразовательная организация (кратко по уставу) _____

Состав делегации:

Участники соревнований:

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О тренера	Допуск врача
Юноши:						
1.				49		
2.				53		
3.				58		
4.				64		
5.				71		
6.				79		

Девушки:

7.				50		
8.				54		

Сопровождение:		Фамилия	Имя	Отчество	Кон.номер телефона	Подпись
9.	Руководитель команды					
10.	Тренер					
11.	Судья					

Допущено к участию в соревнованиях финального этапа _____ человек.

Врач _____ (подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель образовательной организации _____ (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись)

Согласовано, региональный куратор проекта «Самбо в школу»

_____ (Ф.И.О. подпись) М.П.

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача и руководителя к соревнованиям **не допускаются!**

Приложение 1.1

Исполнительному директору
Всероссийского проекта
«Самбо в школу» (организатор)
Ломакиной Е.В.

г. Москва, ул. Лужнецкая набережная д. 8 (к. 453)

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

_____ в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием в мероприятии **на участие во Всероссийской школьной лиги самбо «Кубок воинской славы России» 14 - 16 лет с 12 по 14 апреля 2024 года** в Москве при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Организатора, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

« » 2024 год

_____ / _____

**Отчет о проведении I и II этапов
Всероссийской школьной лиги самбо
«Кубок воинской славы России»**

Регион _____

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

Региональный куратор Всероссийского проекта «Самбо в школу»

(ФИО, должность, название организации)

_____ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):

СПОРТИВНОЕ САМБО

Характер соревнований: лично-командный.

Способ проведения соревнований: по системе с распределением на группы, с утешением от полуфиналистов (олимпийская система).

Участники соревнований: юноши 14-16 лет.

Весовые категории участников:

Юноши:

49кг, 53кг, 58кг, 64кг, 71кг, 79кг.

Девушки:

50кг, 54кг.

Задвоение участников возможно только в одной весовой категории.

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску – 20 февраля 2024 года.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, ботинки) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 4 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды.

Зачетный состав команды – 6 человек.

ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»

Соревнования по виду программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения.

Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для VI ступени

1) Самостраховка при падении на спину перекатом

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- запрокидывание головы;
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2) Самостраховка при падении на бок перекатом

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- касание головой поверхности пола;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3) Самостраховка при падении вперед на руки

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

4) Рычаг кисти

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- не выполнен захват кисти ассистента двумя руками за запястье и упор в тыльную часть кисти;
- участник не выполняет движение назад, увлекая за собой ассистента и растягивая атакуемую руку;
- атакуемая рука не развернута ладонью параллельно полу, образуя 90 градусов между плечом и предплечьем.

5) Бросок захватом двух ног

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствует выведение из равновесия (толчок плечом в солнечное сплетение ассистента и одновременный рывок ног руками);

- участник сбрасывает ассистента себе на колени;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности рукой или коленом).

6) Зацеп голенью изнутри

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- участник переносит вес на атаковую конечность, исключая возможность выполнения броска зацепом;
- участник не выполняет действий руками по выведению из равновесия (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7) Бросок через спину

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8) Самозащита. Действия ассистента: выполняет захват руки (разноимённой).

Защитные действия участника: освободить руку и выполнить рычаг локтя

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- не освободился от захвата;
- потерял контакт с ассистентом после освобождения от захвата;
- не выполнил ответное действие (рычаг локтя).

9) Самозащита. Действия ассистента: выполняет захват руки (одноименной).

Защитные действия участника: освободить руку и выполнить рычаг кисти

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- не освободился от захвата;
- потерял контакт с ассистентом после освобождения от захвата;
- не выполнил ответное действие (рычаг кисти).

10) Самозащита. Действия ассистента: выполняет захват руки двумя руками

Защитные действия участника: освободить руку и выполнить рычаг локтя

- не освободился от захвата;
- потерял контакт с ассистентом после освобождения от захвата;
- не выполнил ответное действие (рычаг локтя).

Запрещенные действия и приемы.

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку - 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
- если участник: отказывается от выполнения техники; совершает пробное не законченное действие; выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии/диктору.

Участники могут быть сняты с соревнований:

- опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;
- некорректное поведение во время проведения тестирования.

Дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок.

2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки – от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

«ДЕМО САМБО» (ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО)

«Демо самбо» (демонстрационное самбо) – это спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Необходимые элементы Композиции¹ – приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, обязательная и вариативная часть программы, презентабельность (внешний вид).

Численный состав команды на Демо Самбо составляет от 6 до 10 человек.

Обязательная часть программы:

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды *одновременно*

1. Технические элементы самбо из раздела:

1.1. Борьба в стойке – 4 упражнения:

Зацеп изнутри голенью;

Передняя подножка;

Задняя подножка с захватом ноги;

Бросок через спину.

1.2. Борьба в партере – 2 упражнения:

Рычаг локтя от удержания сбоку, перегибая руку через бедро;

Переворот на ущемление ахиллова сухожилия.

1.3. Служебно-прикладное самбо – 1 упражнение:

Освобождение руки от одноименного захвата и выполнение рычага кисти

1.4. Обще- и специально-подготовительные упражнения –

2 упражнения:

Самостраховка при падении на бок, выполняемый прыжком через руку партнера, стоящего в стойке;

Переворот в сторону на одной руке (колесо на 1 руке)

2. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок) – не менее 2 смен.

Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

¹ Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

3. Творческий компонент – отразить философию самбо² посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Основным критерием включения в программу каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Не допускается солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

Запрещены травмоопасные действия (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

Площадка для выступлений.

Групповое упражнение «Демо самбо» выполняется на ковре самбо, в соответствии с требованиями ВФС.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

Длительность программы.

Длительность программы составляет **от 3`30 до 4`30 минут.**

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй – информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Бонус за каждого участника сверх 6 человек по 0,5 балла.

Команда кратко приветствует зрителей (пример – название команды и девиз) в любой период выступления (в начале или в середине, или в конце).

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора.

Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с

² Философия Самбо – это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

начала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

Музыкальное сопровождение.

Музыкальное сопровождение должно соответствовать всем нормам и требованиям Российского законодательства.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш-карте до начала выступления и проверить ее качество.

На флеш-карте должно быть обозначено: 1) название команды и номер общеобразовательной организации.

Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 3 секунд.

Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

Оценка выступлений и определение победителей (судейство)

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов, состоит из 3-х судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в партере;
- технику из раздела «самозащита без оружия»
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и

иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) - осуществляется из 10 баллов. В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» – спортсменов, состоит из 2-х судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 10 баллов.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

Судья общего впечатления команды «О» – оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Сбавки нарушений техники с участников команды:

мелкие постоянные нарушения техники движений – 0,1-0,3 балла;

постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) – 0,3-0,5 балла;

явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;

выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл;

Сбавки общих нарушений с команды в целом:

регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

явное несоответствие программы заявленному виду соревнований – 3 балла;

внешний вид – сбавки от 0,5 до 3 баллов;

смена позиций на площадке – сбавки от 0,5 до 2 баллов;

остановки, паузы и фиксации - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

несоответствие программы с музыкальной композицией – сбавки от 0,5 до 2 баллов;

сложность композиции – каждый содержательный блок от 0 до 2 баллов

эмоциональность – надбавки от 0,5 до 3 баллов

отсутствие в составе команды одного участника – 1 балл.

Команда снимается с этапа «Демо самбо» и получает оценку «0» баллов:

за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьбы – информатора;

за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.

Итоговая оценка команды.

Итоговый результат складывается из суммы баллов начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний балл) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший балл в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

ПРОГРАММА

ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО САМБО СРЕДИ
КОМАНД ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
(В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «САМБО - В ШКОЛУ!»)
«ШКОЛЬНАЯ ЛИГА САМБО «КУБОК ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ»
ЮНОШИ, ДЕВУШКИ 14-16 ЛЕТ

юноши: 49 кг, 53 кг, 58 кг, 64 кг, 71 кг, 79 кг;

девушки: 50 кг, 54 кг

Время	Мероприятия
11 апреля 2024 года	
8:00 – 15:00	Заезд команд
15:00 – 18:00	Работа комиссии по допуску участников Взвешивание участников
12 апреля 2024 года	
9:00 – 10:00	общая разминка
10:00 – 14:00	соревнования по виду программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»
14:00 – 16:00	соревнования по виду программы «Демо самбо»
13 апреля 2024 года	
9:00 – 10:00	общая разминка
10:00	официальное построение команд, открытие соревнований
10:30 – 16:30	предварительные и утешительные встречи участников соревнований
16:30 – 17:00	встреча с известными людьми
17:00 – 19:00	финальные встречи, награждение победителей и призеров соревнований, торжественная церемония закрытия соревнований
14 апреля 2024 года	
с 9:00	Отъезд участников