



**Международные соревнования
«Летние Игры Сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт»**

Регламент

1. Общие положения

- 1.1. Международные соревнования «Летние Игры Сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт» состоятся с 23 июля по 02 августа 2023 г. в г. Уфе, Российская Федерация.
- 1.2. Программа соревнований включает в себя следующие дисциплины: бадминтон, баскетбол, боулинг, велосипедный спорт – маунтинбайк, велосипедный спорт – шоссе, волейбол, волейбол – пляжный, вольная борьба, гандбол, греко-римская борьба, дзюдо, каратэ, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, пулевая стрельба, самбо, спортивное ориентирование, теннис, тхэквондо, футбол.
- 1.3. 23 июля – день приезда, размещение участников, аккредитация, комиссия по допуску участников, официальные тренировки.
24 июля – официальные тренировки, соревнования Игр, торжественная церемония открытия Игр.
25-31 июля – соревнования Игр, награждение победителей и призеров в личных и командных соревнованиях.
01 августа – соревнования Игр, награждение победителей и призеров в личных и командных соревнованиях, торжественная церемония закрытия Игр, отъезд команд.
02 августа – день отъезда.

2. Программа соревнований

2.1. Бадминтон

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|-------------------------|---------|---------|-----------|
| Одиночный разряд | + | + | |
| Парный разряд | + | + | |
| Смешанный парный разряд | | | + |
| Командные соревнования | | | + |

2.2. Баскетбол

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|------------|---------|---------|-----------|
| Баскетбол | + | + | |

2.3. Боулинг

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|------------------------|---------|---------|-----------|
| Личные соревнования | + | + | |
| Парные соревнования | + | + | |
| Тройки | + | + | |
| Командные соревнования | + | + | |
| Абсолютное | + | + | |

2.4. Велосипедный спорт – маунтинбайк

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|--------------|---------|---------|-----------|
| Кросс-кантри | + | + | |

2.5. Велосипедный спорт – шоссе

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|-------------------------------|---------|---------|-----------|
| Спринт 1000 м | + | + | |
| Индивидуальная гонка на время | + | + | |
| Групповая гонка | + | + | |
| Критериум | + | + | |

2.6. Волейбол

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|------------|---------|---------|-----------|
| Волейбол | + | + | |

2.7. Волейбол – пляжный

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|--------------------|---------|---------|-----------|
| Волейбол - пляжный | + | + | |

2.8. Вольная борьба

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|-------------------------|---------|---------|-----------|
| Весовая категория 57 кг | + | | |
| Весовая категория 65 кг | + | | |
| Весовая категория 70 кг | + | | |

| | | | |
|--------------------------|---|--|--|
| Весовая категория 74 кг | + | | |
| Весовая категория 86 кг | + | | |
| Весовая категория 92 кг | + | | |
| Весовая категория 97 кг | + | | |
| Весовая категория 125 кг | + | | |

2.9. Гандбол

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|------------|---------|---------|-----------|
| Гандбол | + | + | |

2.10. Греко-римская борьба

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|--------------------------|---------|---------|-----------|
| Весовая категория 55 кг | + | | |
| Весовая категория 60 кг | + | | |
| Весовая категория 67 кг | + | | |
| Весовая категория 77 кг | + | | |
| Весовая категория 82 кг | + | | |
| Весовая категория 87 кг | + | | |
| Весовая категория 97 кг | + | | |
| Весовая категория 130 кг | + | | |

2.11. Дзюдо

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|---------------------------|---------|---------|-----------|
| Весовая категория 60 кг | + | | |
| Весовая категория 66 кг | + | | |
| Весовая категория 73 кг | + | | |
| Весовая категория 81 кг | + | | |
| Весовая категория 90 кг | + | | |
| Весовая категория 100 кг | + | | |
| Весовая категория 100+ кг | + | | |
| Весовая категория 48 кг | | + | |
| Весовая категория 52 кг | | + | |
| Весовая категория 57 кг | | + | |
| Весовая категория 63 кг | | + | |
| Весовая категория 70 кг | | + | |
| Весовая категория 78 кг | | + | |
| Весовая категория 78+ кг | | + | |
| Ката - группа | | | + |
| Командные соревнования | + | + | |

2.12. Каратэ

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|--------------------------|---------|---------|-----------|
| Весовая категория 60 кг | + | | |
| Весовая категория 67 кг | + | | |
| Весовая категория 75 кг | + | | |
| Весовая категория 84 кг | + | | |
| Весовая категория 84+ кг | + | | |
| Весовая категория 50 кг | | + | |
| Весовая категория 55 кг | | + | |
| Весовая категория 61 кг | | + | |
| Весовая категория 68 кг | | + | |
| Весовая категория 68+ кг | | + | |
| Ката | + | + | |
| Ката – группа | + | + | |
| Командные соревнования | + | + | |

2.13. Легкая атлетика

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|----------------------------|---------|---------|-----------|
| Бег 100 м | + | + | |
| Бег 200 м | + | + | |
| Бег 400 м | + | + | |
| Бег 800 м | + | + | |
| Бег 1500 м | + | + | |
| Бег 5000 м | + | + | |
| Бег 10000 м | + | + | |
| Бег с барьерами 100 м | | + | |
| Бег с барьерами 110 м | + | | |
| Бег с барьерами 400 м | + | + | |
| Бег с препятствиями 3000 м | + | + | |
| Прыжок в высоту | + | + | |
| Прыжок с шестом | + | + | |
| Прыжок в длину | + | + | |
| Прыжок тройной | + | + | |
| Толкание ядра | + | + | |
| Метание диска | + | + | |
| Метание молота | + | + | |
| Метание копья | + | + | |
| Семиборье | | + | |
| Десятиборье | + | | |
| Эстафета 4x100 м | + | + | |
| Эстафета 4x400 м | + | + | + |

2.14. Настольный теннис

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|-------------------------|---------|---------|-----------|
| Одиночный разряд | + | + | |
| Парный разряд | + | + | |
| Смешанный парный разряд | | | + |
| Командные соревнования | + | + | |

2.15. Плавание

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|---------------------------------------|---------|---------|-----------|
| Вольный стиль 50 м | + | + | |
| Вольный стиль 100 м | + | + | |
| Вольный стиль 200 м | + | + | |
| Вольный стиль 400 м | + | + | |
| Вольный стиль 800 м | + | + | |
| Вольный стиль 1500 м | + | + | |
| На спине 50 м | + | + | |
| На спине 100 м | + | + | |
| На спине 200 м | + | + | |
| Брасс 50 м | + | + | |
| Брасс 100 м | + | + | |
| Брасс 200 м | + | + | |
| Баттерфляй 50 м | + | + | |
| Баттерфляй 100 м | + | + | |
| Баттерфляй 200 м | + | + | |
| Комплексное плавание 200 м | + | + | |
| Комплексное плавание 400 м | + | + | |
| Эстафета – вольный стиль 4x100 м | + | + | + |
| Эстафета – вольный стиль 4x200 м | + | + | |
| Эстафета – комбинированная 4x100 м | + | + | + |

2.16. Пулевая стрельба

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|--|---------|---------|-----------|
| ПП-60, пистолет пневматический, 10 м, 60 выстрелов | + | + | |
| ВП-60, винтовка пневматическая, 10 м, 60 выстрелов стоя | + | + | |
| МП-60СС, пистолет малокалиберный стандартный, 25 м, 60 выстрелов (2x30), | + | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| скоростная стрельба по 5 мишеням, 8-6-4 секунды | | | |
| МП-60, пистолет малокалиберный стандартный, 25 м, 60 выстрелов (30+30) | + | + | |
| МВ-3х40, винтовка малокалиберная, 50 м, 120 выстрелов (3х40), три положения | + | + | |
| МВ-60, винтовка малокалиберная, 50 м, 60 выстрелов лежа | + | + | |
| ПП-ПС, пистолет пневматический, 10 м, пара смешанная | | | + |
| ВП-ПС, винтовка пневматическая, 10 м, пара смешанная | | | + |

2.17. Самбо

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|--------------------------|---------|---------|-----------|
| Весовая категория 58 кг | + | | |
| Весовая категория 64 кг | + | | |
| Весовая категория 71 кг | + | | |
| Весовая категория 79 кг | + | | |
| Весовая категория 88 кг | + | | |
| Весовая категория 98 кг | + | | |
| Весовая категория 98+ кг | + | | |
| Весовая категория 50 кг | | + | |
| Весовая категория 54 кг | | + | |
| Весовая категория 59 кг | | + | |
| Весовая категория 65 кг | | + | |
| Весовая категория 72 кг | | + | |
| Весовая категория 80 кг | | + | |
| Весовая категория 80+ кг | | + | |

2.18. Спортивное ориентирование

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|---|---------|---------|-----------|
| Кросс – спринт | + | + | |
| Кросс – классика | + | + | |
| Кросс – лонг | + | + | |
| Кросс – эстафета – 2 человека (1м + 1ж) | | | + |
| Кросс – эстафета – 4 человека (2м + 2ж) | | | + |
| Кросс – эстафета – 3 человека | + | + | |

2.19. Теннис

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|-------------------------|---------|---------|-----------|
| Одиночный разряд | + | + | |
| Парный разряд | + | + | |
| Смешанный парный разряд | | | + |

2.20. Тхэквондо

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|-----------------------------------|---------|---------|-----------|
| Весовая категория 58 кг | + | | |
| Весовая категория 68 кг | + | | |
| Весовая категория 80 кг | + | | |
| Весовая категория 80+ кг | + | | |
| Весовая категория 49 кг | | + | |
| Весовая категория 57 кг | | + | |
| Весовая категория 67 кг | | + | |
| Весовая категория 67+ кг | | + | |
| Пхумсэ – индивидуальная программа | + | + | |
| Пхумсэ – двойки смешанные | | | + |

2.21. Футбол

| Дисциплина | Мужчины | Женщины | Смешанный |
|------------|---------|---------|-----------|
| Футбол | + | + | |

Организационный комитет и главная судейская коллегия соревнований имеют право на внесение изменений в программу соревнований.

3. Места проведения соревнований

| Дисциплина | Спортивный объект | Адрес |
|----------------------------------|---|--|
| Бадминтон | ГБОУ Республиканская школа-интернат № 5 спортивного профиля | г. Уфа, ул. Чкалова, д. 110 |
| Баскетбол | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.» | г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| Боулинг | Jet | г. Уфа, ул. Пушкина, 40 |
| Велосипедный спорт – маунтинбайк | МБУ СШОР № 33 ГО г. Уфа РБ | г. Уфа, ул. Менделеева 201А |
| | СОК «Биатлон» | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| Велосипедный спорт – шоссе | | Затонское шоссе |
| | СОК «Биатлон» | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |

| | | |
|---------------------------|---|--|
| Волейбол | СДК «Динамо» | г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 2 |
| | СК БГМУ | г. Уфа, ул. Театральная, 2/1 |
| Волейбол – пляжный | ПКиО «Кашкадан» | г. Уфа, ул. Маршала Жукова, д. 31 |
| Вольная борьба | ДС «Салават Юлаев» | г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 41 |
| Гандбол | МБУ СШ № 32 | г. Уфа, ул. Баязита Бикбая, дом 13 |
| | СК «Астра» | г. Уфа, ул. Ростовская, 18 |
| Греко-римская борьба | ДС «Салават Юлаев» | г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 41 |
| Дзюдо | Уфа Арена | г. Уфа, ул. Ленина, 114 |
| Каратэ | СДК «Динамо» | г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 2 |
| Легкая атлетика | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.» | г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| Настольный теннис | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.» | г. Уфа, ул. Султанова, 24/1 |
| Плавание | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.» | г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| Пулевая стрельба | СОК «Биатлон» | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| | СК «Астра» | г. Уфа, ул. Ростовская, 18 |
| Самбо | Уфа Арена | г. Уфа, ул. Ленина, 114 |
| Спортивное ориентирование | СОК «Биатлон» | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| | | г. Уфа, Парк Победы |
| | | г. Уфа, Парк Лесоводов |
| | | г. Уфа, Парк Гафури |
| | | г. Уфа, Парк Калинина |
| Теннис | ГАУ СШОР по теннису Республики Башкортостан | г. Уфа, ул. Ленина, д. 65/2 |
| | ГАУ ЦСП РБ им. Баталовой Р.А. | г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| Тхэквондо | МБУ СШ № 32 | г. Уфа, ул. Баязита Бикбая, дом 13 |
| Футбол | СДК «Динамо» | г. Уфа, ул. Карла Маркса, 2 |
| | Стадион «Нефтяник» | г. Уфа, ул. Комарова, д.9 |

Организационный комитет оставляет за собой право на изменение места проведения соревнований.

4. Участники

- 4.1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены – инвалиды по слуху с потерей слуха не менее 55 дБ на лучшее ухо (среднее число в децибелах порогов для чистых тонов в 500, 1000, и 2000 Гц по стандартам Международной организации по стандартизации (ISO) 1969 года, определяется как сумма показателей для частот 500, 1000 и 2000 Гц, деленная на 3).
- 4.2. Спортсменам, принимающим участие в спортивных соревнованиях, запрещается использовать в зоне соревнований (непосредственно место проведения соревнований, а также примыкающие к нему технические зоны, не отделенные перегородкой) любые слуховые аппараты, кохлеарные импланты и прочие средства звукоусиления.
- 4.3. Количественный состав спортивных сборных команд иностранных государств для участия в Играх не ограничен.
- 4.4. Спортсмен должен являться гражданином страны, которую представляет на соревнованиях.
- 4.5. Участникам Игр, чей возраст на момент начала Игр не достиг 18 лет необходимо иметь нотариально заверенное разрешение на участие от родителей или других законных представителей спортсмена.
- 4.6. Возраст допуска:

| Дисциплина | Минимальный | Максимальный | Примечание |
|----------------------------------|-------------|--------------|--|
| Бадминтон | - | - | Без ограничений |
| Баскетбол | - | - | Без ограничений |
| Боулинг | - | - | Без ограничений |
| Велосипедный спорт – маунтинбайк | 19 | - | На начало соревнований |
| Велосипедный спорт – шоссе | 19 | - | На начало соревнований |
| Волейбол | 14 | - | На начало соревнований |
| Волейбол – пляжный | 14 | - | На начало соревнований |
| Вольная борьба | 18 | - | В год соревнований |
| Гандбол | - | - | Без ограничений |
| Греко-римская борьба | 18 | - | В год соревнований |
| Дзюдо | 15 | - | На начало соревнований – весовая категория, командные соревнования |
| | 18 | - | На начало соревнований – ката-группа |
| Каратэ | 18 | - | На начало соревнований – весовая категория, командные соревнования |
| | 16 | - | На начало соревнований – ката, ката-группа |

| | | | |
|---------------------------|----|---|---|
| Легкая атлетика | 18 | - | В год соревнований – 10000м, толкание ядра, метание диска метание молота, метание копья, семиборье, десятиборье |
| | 16 | - | В год соревнований – прочие дисциплины |
| Настольный теннис | - | - | Без ограничений |
| Плавание | - | - | Без ограничений |
| Пулевая стрельба | - | - | Без ограничений |
| Самбо | 18 | - | В год соревнований |
| Спортивное ориентирование | - | - | Без ограничений |
| Теннис | - | - | Без ограничений |
| Тхэквондо | 15 | - | В год соревнований – весовая категория |
| | 12 | - | В год соревнований – пхумсе |
| Футбол | - | - | Без ограничений |

- 4.7. Предварительные заявки на участие (спортивных сборных команд Российской Федерации, а также спортивных сборных команд иностранных государств) в Играх по дисциплинам подаются в ГСК соревнований в соответствии с Приложением к настоящему Положению в электронном виде не позднее 23 мая 2023 года на электронную почту ОСФСГ – games@osfsg.ru. Оригинал заявки подается в ГСК представителем каждой национальной спортивной делегации в день проведения комиссии по допуску.
- 4.8. Участие в Играх осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.
- 4.9. Основанием для допуска спортсмена к Играм по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину или медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям.

5. Условия подведения итогов

- 5.1. Победители и призеры в индивидуальных и командно-игровых видах программы Игр определяются согласно правилам вида спорта «спорт глухих», утвержденными приказом Минспорта России от 22 декабря 2022 г. № 1361, а также правилам и регламентам Международного комитета спорта глухих, по дисциплинам, включенным в программу летних Сурдлимпийских игр, и правилам и регламентам международных спортивных федераций по соответствующему виду спорта с заменой звуковых сигналов на визуальные.
- 5.2. Командный зачет по спортивной дисциплине подводится по количеству завоеванных медалей за 1-е, 2-е, и 3-е места спортсменами сборной команды во всех видах программы по этой спортивной дисциплине. При равенстве завоеванных медалей за 1-е место, результат определяется по количеству завоеванных медалей за 2-е место, а в случае равенства количества медалей за 2-ое место, результат определяется по количеству медалей за 3-е место.
- 5.3. Общекомандный зачет подводится по количеству завоеванных медалей за 1-е, 2-е, и 3-е места спортсменами сборной команды во всех дисциплинах. При равенстве завоеванных медалей за 1-е место, результат определяется по количеству завоеванных медалей за 2-е место, а в случае равенства количества медалей за 2-е место, результат определяется по количеству медалей за 3-е место.
- 5.4. Протесты на решения судейских коллегий в дисциплинах подаются представителями команд в течение 30 минут после окончания соревнований и рассматриваются ГСК.

6. Награждение

- 6.1. Спортсмены – победители и призеры, в личных и командных видах программы Игр награждаются памятными призами, медалями и дипломами Минспорта России.
- 6.2. Команды – победители и команды, занявшие призовые места в командных видах программы, награждаются медалями, дипломами и кубками Минспорта России.
- 6.3. Всем участникам Игр вручается сувенирная продукция.
- 6.4. Иные организации (спонсоры и партнеры) могут устанавливать дополнительные призы.

7. Расписание соревнований

7.1. Торжественные церемонии:

| Дата | Программа | Адрес |
|--------|------------------------|--|
| 24.07. | Церемония открытия Игр | Универсальная спортивная арена «Уфа-арена» г. Уфа, ул. Ленина, д. 114 |
| 01.08. | Церемония закрытия Игр | Амфитеатр возле Конгресс-холла Торатау г. Уфа, ул. Заки Валиди, д. 2 |

7.2. Бадминтон

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|---|
| 28.07. | 10.00-18.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины | ГБОУ Республиканская школа-интернат № 5 спортивного профиля, г. Уфа, ул. Чкалова, д. 110 |
| 29.07. | 10.00-18.00 | Одиночный разряд. Мужчины и женщины. Игры в подгруппах. Смешанный парный разряд, до ½ финала. | |
| 30.07. | 10.00-18.00 | Одиночный разряд. Мужчины и женщины, до ½ финала. Парный разряд. Мужчины и женщины, до финала | |
| 31.07. | 10.00-18.00 | Одиночные разряды. Парные разряды. Мужчины и женщины, до финалов. Финальные соревнования во всех разрядах | |
| 01.08. | 10.00-18.00 | Командные соревнования | |

7.3. Баскетбол

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|--|
| 23.07. | 09.00-19.00 | Официальная тренировка | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.», г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| 24.07. | 10.00-12.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Женщины. | |
| | 14.00-16.00 | | |
| 25.07. | 12.00-14.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Мужчины. | |
| | 16.00-18.00 | | |
| | 10.00-12.00 | | |
| 26.07. | 14.00-16.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Женщины. | |
| | 12.00-14.00 | | |
| | 16.00-18.00 | | |
| | 10.00-12.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Женщины. | |

| | | | |
|--------|----------------------------|--|--|
| 27.07. | 12.00-14.00 16.00-18.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Мужчины. | |
| 28.07. | 10.00-12.00 14.00-16.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Женщины. | |
| | 12.00-14.00 16.00-18.00 | Групповой этап. Предварительные игры по круговой системе. Мужчины. | |
| 29.07. | 10.00-12.00 14.00-16.00 | Полуфиналы. Женщины. | |
| | 12.00-14.00 16.00-18.00 | Полуфиналы. Мужчины. | |
| 30.07. | 10.00-12.00 14.00-16.00 | Финалы. Игры за 3-4 место. Женщины. | |
| | 12.00-14.00 16.00-18.00 | Финалы. Игры за 3-4 место. Мужчины. | |

7.4. Боулинг

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|------------------------------|
| 23.07. | 09.00-21.00 | Официальная тренировка (женщины) | Jet, г. Уфа, ул. Пушкина, 40 |
| 24.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – личные соревнования (женщины) | |
| 25.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – парные соревнования (женщины) | |
| 26.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – тройки (женщины) | |
| 27.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – командные соревнования, абсолютное (женщины) | |
| 28.07. | 09.00-21.00 | Официальная тренировка (мужчины) | |
| 29.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – личные соревнования (мужчины) | |
| 30.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – парные соревнования (мужчины) | |
| 31.07. | 09.00-21.00 | Боулинг – тройки (мужчины) | |
| 01.08. | 09.00-21.00 | Боулинг – командные соревнования, абсолютное (мужчины) | |

7.5. Велосипедный спорт – маунтинбайк

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|---|
| 31.07. | 16.00-17.00 | Официальная тренировка | МБУ СШОР № 33 ГО г. Уфа РБ, г. Уфа, ул. Менделеева 201А |
| 31.07. | 18.00-19.00 | Совещание судей, представителей команд | СОК «Биатлон», г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| 01.08. | 09.00-14.00 | Велосипедный спорт – маунтинбайк – кросс – кантри | МБУ СШОР № 33 ГО г. Уфа РБ, г. Уфа, ул. Менделеева 201А |

7.6. Велосипедный спорт – шоссе

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|---|
| 23.07. | 10.00-12.00 | Официальная тренировка | СОК «Биатлон», г. Уфа, ул. Комарова, д.1 |
| | 17.00-18.00 | Совещание судей, представителей | |
| 24.07. | 10.00-12.00 | Официальная тренировка | |
| 25.07. | 10.00-14.00 | Велосипедный спорт - шоссе - спринт 1000 м | Затонское шоссе |
| 26.07. | 10.00-12.00 | Официальная тренировка | |
| 27.07. | 10.00-13.00 | Велосипедный спорт - шоссе - индивидуальная гонка | |
| 28.07. | 10.00-12.00 | Официальная тренировка | |
| 29.07. | 09.00-15.00 | Велосипедный спорт - шоссе - групповая гонка | |
| 30.07. | 10.00-12.00 | Официальная тренировка | СОК «Биатлон», г. Уфа, ул. Комарова, д.1 |
| 31.07. | 09.00-13.00 | Велосипедный спорт - шоссе - критериум | |

7.7. Волейбол

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|--|
| 23.07. | 10.00-18.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины. | СДК «Динамо» г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 2 |
| 24.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 25.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | СК БГМУ, г. Уфа, ул. Театральная, 2/1 |
| 26.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 27.07. | 10.00-20.00 | Четвертьфиналы. Мужчины, женщины. | |
| 28.07. | 10.00-20.00 | Полуфиналы. Мужчины, женщины. | |
| 29.07. | 10.00-17.00 | Финалы, игры за 3-4 места. Мужчины, женщины. | |

7.8. Волейбол – пляжный

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|--|
| 29.07. | 10.00-18.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины. | ПКиО «Кашкадан» г. Уфа, ул. Маршала Жукова, д. 31 |
| 30.07. | 10.00-18.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 31.07. | 10.00-18.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 01.08. | 10.00-18.00 | Полуфиналы, финалы, игры за 3-4 места. Мужчины, женщины. | |

7.9. Вольная борьба

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|-------------------------|-------|
| 26.07. | 14.00-20.00 | Официальная тренировка. | |

| | | | |
|--------|-------------|---|--|
| 26.07. | 17.00-18.00 | Совещание судей | ДС «Салават Юлаев», г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 41 |
| 26.07. | 18.00-19.00 | Совещание представителей. Жеребьевка | |
| 27.07. | 08.00-08.30 | Официальное взвешивание: весовые категории мужчин – 57 кг, 65 кг, 70 кг, 74 кг, 86 кг, 92 кг, 97 кг, 125 кг | |
| 27.07. | 11.00-18.00 | Предварительные схватки | |
| 28.07. | 08.00-08.15 | Официальное взвешивание: весовые категории мужчин – 57 кг, 65 кг, 70 кг, 74 кг, 86 кг, 92 кг, 97 кг, 125 кг | |
| 28.07. | 11.00-15.00 | Финальные схватки | |

7.10. Гандбол

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|---|
| 23.07. | 10.00-20.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины. | МБУ СШ № 32 г. Уфа, ул. Баязита Бикбая, дом 13 СК «Астра», г. Уфа, ул. Ростовская, 18 |
| 24.07. | 10.00-14.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 25.07. | 10.00-14.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 26.07. | 10.00-14.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 27.07. | 10.00-16.00 | Полуфиналы. Мужчины, женщины. | |
| 28.07. | 10.00-14.00 | Финалы, игры за 3-4 места. Мужчины, женщины. | |

7.11. Греко-римская борьба

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|--|
| 23.07. | 14.00-20.00 | Официальная тренировка. | ДС «Салават Юлаев», г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 41 |
| 23.07. | 17.00-18.00 | Совещание судей | |
| 23.07. | 18.00-19.00 | Совещание представителей. Жеребьевка | |
| 24.07. | 08.00-08.30 | Официальное взвешивание: весовые категории мужчин – 55 кг, 60 кг, 67 кг, 77 кг, 82 кг, 87 кг, 97 кг, 130 кг. | |
| 24.07. | 11.00-18.00 | Предварительные схватки | |
| 25.07. | 08.00-08.15 | Официальное взвешивание: весовые категории мужчин – 55 кг, 60 кг, 67 кг, 77 кг, 82 кг, 87 кг, 97 кг, 130 кг. | |
| 25.07. | 11.00-15.00 | Финальные схватки | |

7.12. Дзюдо

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 26.07. | 12.00-17.00 | Официальная тренировка. | Уфа Арена, г. Уфа, ул. Ленина, 114 |
| 26.07. | 15.30-16.30 | Совещание судей | |
| 26.07. | 16.30-17.00 | Предварительное взвешивание | |

| | | | |
|--------|-------------|--|--|
| 26.07. | 17.00-17.30 | Официальное взвешивание: весовые категорий мужчин – 60 кг, 66 кг, 73 кг, 81 кг, 90 кг, 100 кг, + 100 кг и женщин – 48 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 70 кг, 78 кг, +78 кг. | |
| 26.07. | 18.00-19.00 | Совещание представителей. Жеребьевка | |
| 27.07. | 10.00-18.00 | Предварительные и финальные схватки мужчин – 60 кг, 66 кг, 73 кг, 81 кг, 90 кг, 100 кг, + 100кг и женщин – 48 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 70 кг, 78 кг, +78 кг. | |
| 28.07. | 10.00-18.00 | КАТА Командные соревнования в 5-ти весовых категориях мужчин: 66 кг, 73 кг, 81 кг, 90 кг, +90 кг и женщин - 52 кг, 57 кг., 63 кг., 70 кг, +70 кг. (минимальный состав команды 3 человека). | |

7.13. Каратэ

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|---|
| 30.07. | 10.00-19.00 | Официальная тренировка | СДК «Динамо» г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 2 |
| 30.07. | 12.00-15.00 | Взвешивание. Мужчины 60 кг, 67 кг, 75 кг, 84 кг, 84+. Женщины 50 кг, 55 кг, 61 кг, 68 кг, 68+ | |
| 30.07. | 16.00-18.00 | Совещание судей и представителей | |
| 30.07. | 19.00-20.00 | Жеребьевка | |
| 31.07. | 10.00-18.00 | КАТА личные соревнования мужчины и женщины. КУМИТЭ личные соревнования мужчины и женщины. (Предварительные схватки. Финальные схватки) | |
| 01.08. | 10.00-18.00 | КАТА – группа. Мужчины и женщины. КУМИТЭ – командные соревнования. Мужчины и женщины. (Предварительные схватки. Финальные схватки) | |

7.14. Легкая атлетика

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|---|
| 24.07. | 15.00-18.00 | Официальная тренировка. Мужчины. Женщины | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.» г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| 25.07. | 10.00 | Бег 100 м. с барьерами. 7-борье. Женщины | |
| | 10.15 | Толкание ядра. Финал. Женщины | |
| | 10.15 | Бег 10000 м. Финал. Женщины | |
| | 10.30 | Прыжок с шестом. Финал. Мужчины | |
| | 11.00 | Бег 10000 м. Финал. Мужчины | |
| | 11.20 | Прыжок в высоту. 7-борье. Женщины | |
| | 11.45 | Бег 100 м. Забеги. Женщины | |

| | | |
|--------|-------|---|
| | 12.10 | Бег 100 м. Забеги. Мужчины |
| | 12.20 | Бег 1500 м. Полуфинал. Женщины |
| | 12.30 | Прыжок в высоту. Финал. Мужчины |
| | 12.45 | Бег 1500 м. Полуфинал. Мужчины |
| | 13.00 | Награждение победителей и призеров: (ядро - женщины, шест - мужчины). |
| | 16.00 | Бег 100 м. Полуфинал. Женщины |
| | 16.20 | Бег 100 м. Полуфинал. Мужчины |
| | 16.30 | Бег 400 м. Полуфинал. Женщины |
| | 16.50 | Бег 400 м. Полуфинал. Мужчины |
| | 17.00 | Толкание ядра. 7-борье. Женщины |
| | 17.00 | Награждение победителей и призеров: (Бег 10000 м. - женщины. Высота – мужчины). |
| | 17.20 | Бег 100 м. Финал. Женщины |
| | 17.40 | Бег 100 м. Финал. Мужчины |
| | 17.50 | Награждение победителей и призеров: (Бег 10000 м. Мужчины). |
| | 18.15 | Бег 200 м. 7-борье. Женщины |
| | 18.30 | Награждение победителей и призеров: (Бег 100 м. – мужчины, женщины). |
| 26.07. | 11.00 | Прыжок в длину. 7-борье. Женщины |
| | 11.00 | Бег 400 м. Финал. Женщины |
| | 11.20 | Бег 400 м. Финал. Мужчины |
| | 11.30 | Метание молота. Финал. Женщины |
| | 12.00 | Награждение победителей и призеров: (Бег 400 м. – Мужчины, Женщины). |
| | 12.30 | Метание молота. Финал. Мужчины |
| | 12.30 | Прыжок в длину. Финал. Женщины |
| | 13.15 | Награждение победителей и призеров: (Молот – женщины, мужчины. Прыжок в длину - Женщины). |
| | 16.00 | Толкание ядра. Финал. Мужчины |
| | 16.00 | Прыжок в длину. Финал. Мужчины |
| | 16.30 | Бег 1500 м. Финал. Женщины |
| | 16.45 | Бег 1500 м. Финал. Мужчины |
| | 17.00 | Метание копья. 7-борье. Женщины |
| | 17.30 | Награждение победителей и призеров: (Прыжок в длину – мужчины. Ядро - мужчины). |
| | 18.15 | Бег 800 м. 7-борье. Женщины |
| | 18.30 | Награждение победителей и призеров: (Бег 1500 м. - мужчины, женщины). |

| | | |
|--------|-------|---|
| 27.07. | 11.00 | Бег 100 м. 10-борье. Мужчины |
| | 11.00 | Прыжок с шестом. Финал. Женщины |
| | 11.15 | Бег 200 м. Забеги. Женщины |
| | 11.30 | Бег 200 м. Забеги. Мужчины |
| | 11.45 | Бег 800 м. Полуфинал. Женщины |
| | 12.00 | Бег 800 м. Полуфинал. Мужчины |
| | 12.00 | Прыжок в длину. 10-борье. Мужчины |
| | 12.30 | Награждение победителей и призеров: (Прыжок с шестом - женщины). |
| | 13.30 | Прыжок в высоту. 10-борье. Мужчины |
| | 16.00 | Бег 400 м. с/б. Полуфинал. Женщины |
| | 16.20 | Бег 400 м. с/б. Полуфинал. Мужчины |
| | 16.40 | Бег 200 м. Полуфинал. Женщины |
| | 17.00 | Бег 200 м. Полуфинал. Мужчины |
| | 17.00 | Толкание ядра. 10-борье. Мужчины |
| | 17.30 | Бег 3000 м. с/п. Финал. Женщины |
| | 18.00 | Бег 3000 м. с/п. Финал. Мужчины |
| | 18.30 | Бег 400 м. 10-борье. Мужчины |
| | 18.40 | Награждение победителей и призеров: (Бег 3000 м с/п. - мужчины, женщины). |
| 28.07. | 10.30 | Метание диска. 10-борье. Мужчины |
| | 11.00 | Бег 100 м. с/б. Полуфинал. Женщины |
| | 11.30 | Метание диска. Финал. Женщины |
| | 11.30 | Бег 110 м. с/б. Полуфинал. Мужчины |
| | 12.00 | Бег 110 м. с/б. 10-борье. Мужчины |
| | 13.00 | Прыжок с шестом. 10-борье. Мужчины |
| | 13.00 | Награждение победителей и призеров: (Метание диска – женщины).) |
| | 15.00 | Метание диска. Финал. Мужчины |
| | 15.00 | Бег 400 м. с/б. Финал. Женщины |
| | 15.00 | Прыжок в высоту. Финал. Женщины |
| | 15.15 | Бег 400 м. с/б. Финал. Мужчины |
| | 15.30 | Бег 800 м. Финал. Женщины |
| | 15.40 | Бег 800 м. Финал. Мужчины |
| | 15.40 | Награждение победителей и призеров: (Метание диска - мужчины). |
| | 16.00 | Бег 200 м. Финал. Женщины |
| | 16.15 | Бег 200 м. Финал. Мужчины |
| | 16.30 | Награждение победителей и призеров: (400 м. с/б, 800 м. - мужчины, женщины). |
| | 17.00 | Метание копья. 10-борье. Мужчины |

| | | | |
|--------|-------|--|--|
| | 17.00 | 4*400 м. Смешанная. Финал. Мужчины, женщины | |
| | 17.15 | Награждение победителей и призеров: (200 м. - мужчины, женщины). | |
| | 18.00 | Награждение победителей и призеров: (эстафета 4*400 м. Смешанная - мужчины, женщины) | |
| | 18.45 | Бег 1500 м. 10-борье. Мужчины | |
| | 19.00 | Награждение победителей и призеров: (10-борье - мужчины). | |
| 29.07. | 10.00 | Бег 5000 м. Финал. Женщины | |
| | 10.30 | Бег 5000 м. Финал. Мужчины | |
| | 11.00 | Тройной прыжок. Финал. Женщины | |
| | 11.00 | Бег 100 м. с/б. Финал. Женщины | |
| | 11.00 | Метание копья. Финал. Женщины | |
| | 11.20 | Бег 110 м. с/б. Финал. Мужчины | |
| | 12.30 | Тройной прыжок. Финал. Мужчины | |
| | 12.30 | Метание копья. Финал. Мужчины | |
| | 12.30 | Награждение победителей и призеров: (Тройной прыжок, Метание копья, Бег 100 м. с/б. – Женщины. Бег 110 м. с/б. – Мужчины). | |
| | 13.00 | Эстафета 4*100 м. Финал. Женщины | |
| | 13.20 | Эстафета 4*100 м. Финал. Мужчины | |
| | 13.30 | Награждение победителей и призеров: (Бег 5000 м. – Мужчины, Женщины. Тройной прыжок, Метание копья - Мужчины). | |
| | 13.45 | Эстафета 4*400 м. Финал. Женщины | |
| | 14.05 | Эстафета 4*400 м. Финал. Мужчины | |
| | 14.30 | Награждение победителей и призеров: (Эстафета 4*100 м. – Мужчины. Женщины. Эстафета 4*400 м. – Мужчины. Женщины). | |

7.15. Настольный теннис

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|--|
| 27.07. | 10.00-18.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины | ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.», г. Уфа, ул. Султанова, 24/1 |
| 28.07. | 10.00-14.00 | Настольный теннис – командные соревнования. Женщины | |
| | 15.00-19.00 | Настольный теннис – командные соревнования. Мужчины | |

| | | | |
|--------|-------------|---|--|
| 29.07. | 10.00-14.00 | Настольный теннис – командные соревнования. Женщины | |
| | 15.00-19.00 | Настольный теннис – командные соревнования. Мужчины | |
| 30.07. | 10.00-13.00 | Настольный теннис – одиночный разряд. Мужчины. Женщины | |
| | 15.00-19.00 | Настольный теннис – одиночный разряд. Мужчины. Женщины | |
| 31.07. | 10.00-18.00 | Настольный теннис – парный и смешанный парный разряды | |
| 01.08. | 10.00-18.00 | Настольный теннис – одиночный разряд, парный и смешанный парный разряд – финальные игры | |

7.16. Плавание

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|---|----------------------------|---|--|
| 10.00-13.00 – предварительные заплывы 17.00-20.00 - финалы | | | |
| 24.07. | 10.00-20.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины | <p style="text-align: center;">ГАУ «ЦСП РБ им. Баталовой Р.А.», г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47</p> |
| 25.07. | 10.00-13.00 17.00-20.00 | Предварительные заплывы, финалы: 100 вольный стиль мужчины, 200 вольный стиль женщины, 50 брасс мужчины, 200 брасс женщины, 400 комплексное плавание мужчины, 50 на спине женщины, 200 баттерфляй мужчины, 100 баттерфляй женщины, 4x200 вольный стиль мужчины, 4x100 вольный стиль женщины. Награждение победителей и призеров | |
| 26.07. | 10.00-13.00 17.00-20.00 | Предварительные заплывы, финалы: 50 вольный стиль женщины (предварительные заплывы, полуфиналы), 50 вольный стиль мужчины (предварительные заплывы, полуфиналы), 100 на спине женщины, 200 на спине мужчины, 200 комплексное плавание женщины, 100 брасс мужчины, 800 вольный стиль женщины, 800 вольный стиль мужчины, 4x100 вольный стиль смешанная (микс). Награждение победителей и призеров | |

| | | | |
|--------|----------------------------|---|--|
| 27.07. | 10.00-13.00 17.00-20.00 | Предварительные заплывы, финалы: 50 вольный стиль женщины финалы 50 вольный стиль мужчины финалы 50 на спине мужчины, 200 баттерфляй женщины, 100 баттерфляй мужчины, 50 брасс женщины, 400 вольный стиль мужчины, 400 вольный стиль женщины, 4x100 комбинированная мужчины, 4x100 комбинированная женщины. Награждение победителей и призеров | |
| 28.07. | 10.00-13.00 17.00-20.00 | Предварительные заплывы, финалы: 100 вольный стиль женщины, 200 вольный стиль мужчины, 200 на спине женщины, 200 брасс мужчины, 400 комплексное плавание женщины, 50 баттерфляй мужчины, 4x100 комбинированная смешанная (микс). Награждение победителей и призеров | |
| 29.07. | 10.00-13.00 17.00-20.00 | Предварительные заплывы, финалы: 100 на спине мужчины, 100 брасс женщины, 200 комплексное плавание мужчины, 50 баттерфляй женщины, 1500 вольный стиль мужчины, 1500 вольный стиль женщины, 4x100 вольный стиль мужчины, 4x200 вольный стиль женщины. Награждение победителей и призеров | |

7.17. Пулевая стрельба

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|----------------------|---------------------------------|--|
| 24.07. | 10.00-17.00 | Официальная тренировка МВ, МП | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1. |
| | 10.00-17.00 | Официальная тренировка ВП, ПП | СК «Астра», г. Уфа, ул. Ростовская, 18 |
| 25.07. | 09.00-14.15 16.00 | МВ 3x40 женщины Финал | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1. |
| | 09.00-14.15 16.00 | ПП-60 женщины Финал | СК «Астра», г. Уфа, ул. Ростовская, 18 |
| 26.07. | 09.00-14.15 16.00 | МВ 3x40 мужчины Финал | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1. |
| | 09.00-14.15 16.00 | ПП-60 мужчины Финал | СК «Астра», г. Уфа, ул. Ростовская, 18 |
| 27.07. | 09.00-13.00 14.00 | МВ-60 мужчины, женщины Финал | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| | 09.00-14.15 | ПП-ПС | СК «Астра», г. Уфа, |

| | | | |
|--------|-------------|------------------|----------------------------|
| | 16.00 | Финал | ул. Ростовская, 18 |
| 28.07. | 10.00-17.00 | МП-60 женщины | СОК «Биатлон» |
| | 18.00 | Финал | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| | 09.00-14.15 | ВП-60 женщины | СК «Астра», г. Уфа, |
| | 16.00 | Финал | ул. Ростовская, 18 |
| 29.07. | 10.00-15.00 | МП-60 мужчины | СОК «Биатлон» |
| | 16.00 | Финал | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| | 09.00-14.15 | ВП-60 мужчины | СК «Астра», г. Уфа, |
| | 16.00 | Финал | ул. Ростовская, 18 |
| 30.07. | 10.00-15.00 | МП-60СС, мужчины | СОК «Биатлон» |
| | 16.00 | Финал | г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| | 09.00-14.15 | ВП-ПС | СК «Астра», г. Уфа, |
| | 16.00 | Финал | ул. Ростовская, 18 |

7.18. Самбо

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|---------------------------------------|
| 30.07. | 12.00-17.00 | Официальная тренировка. | Уфа Арена, г. Уфа, ул. Ленина, 114 |
| 30.07. | 15.30-16.30 | Совещание судей | |
| 30.07. | 16.30-17.30 | Взвешивание: мужчины (58 кг, 64 кг, 71 кг) женщины (50 кг, 54 кг, 59 кг, 65 кг). | |
| 30.07. | 18.00-19.00 | Совещание представителей. Жеребьевка | |
| 31.07. | 10.00-18.00 | Предварительные схватки Финальные схватки мужчины (58 кг, 64 кг, 71 кг) женщины (50 кг, 54 кг, 59 кг, 65 кг) Взвешивание: мужчины (79 кг, 88 кг, 98 кг, +98 кг) женщины (72 кг, 80 кг, +80 кг) | |
| 01.08. | 10.00-18.00 | Предварительные схватки Финальные схватки мужчины (79 кг, 88 кг, 98 кг, +98 кг) женщины (72 кг, 80 кг, +80 кг) | |

7.19. Спортивное ориентирование

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|---|
| 23.07. | 15.00-18.00 | Официальная тренировка | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| 24.07. | 11.00-14.00 | Спортивное ориентирование – кросс – спринт | г. Уфа, Парк Победы |
| 25.07. | 11.00-14.00 | Спортивное ориентирование – кросс – классика | г. Уфа, Парк Лесоводов |
| 26.07. | 11.00-14.00 | Спортивное ориентирование – кросс – лонг | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |
| 27.07. | 10.00-14.00 | Официальная тренировка | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |

| | | | |
|--------|-------------|---|---|
| 28.07. | 11.00-14.00 | Спортивное ориентирование – кросс – эстафета – 2 человека (1м+1ж) | г. Уфа, Парк Гафури |
| 29.07. | 11.00-14.00 | Спортивное ориентирование – кросс – эстафета – 4 человека (2м + 2ж) | г. Уфа, Парк Калинина |
| 30.07. | 11.00-14.00 | Спортивное ориентирование – кросс – эстафета – 3 человека | СОК «Биатлон» г. Уфа, ул. Комарова, д. 1 |

7.20. Теннис

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|--|--|
| 24.07. | 10.00-16.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины | ГАУ СШОР по теннису Республики Башкортостан г. Уфа, ул. Ленина, д. 65/2, ГАУ ЦСП РБ им. Баталовой Р.А. г. Уфа, проспект Дружбы народов, д. 47 |
| 25.07. | 10.00-20.00 | Теннис-одиночный разряд. Парный разряд. Мужчины, женщины | |
| 26.07. | 10.00-20.00 | Теннис-одиночный разряд, смешанный парный разряд. Мужчины, женщины | |
| 27.07. | 10.00-18.00 | Теннис-одиночный разряд, парный разряд, смешанный парный разряд. Мужчины, женщины | |
| 28.07. | 10.00-18.00 | Теннис-одиночный разряд, парный разряд, смешанный парный разряд. Мужчины, женщины | |
| 29.07. | 10.00-18.00 | Теннис-одиночный разряд, парный разряд, смешанный парный разряд. Мужчины, женщины | |
| 30.07. | 10.00-15.00 | Финалы. Игры за 3-е место. Теннис-одиночный разряд, парный разряд, смешанный парный разряд. Мужчины, женщины | |

7.21. Тхэквондо

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|---|
| 29.07. | 10.00-17.00 | Официальная тренировка | МБУ СШ № 32 г. Уфа, ул. Баязита Бикбая, дом 13 |
| 30.07. | 10.00-17.00 | Официальная тренировка | |
| | 10.00-17.00 | Совещание представителей. Жеребьёвка пхумсе – индивидуальная программа, пхумсе – двойки смешанные | |
| 31.07. | 10.00-12.00 | Взвешивание весовая категория 58 кг, 68 кг, 80 кг, 80+кг, 49 кг, 57 кг, 67 кг, 67+ кг | |
| | 10.00-12.00 | Квалификация пхумсе | |
| | 14.00-16.00 | Финал | |
| | 17.00-19.00 | Жеребьёвка весовая категория | |
| 01.08. | 09:00-09:30 | Контрольное взвешивание | |
| | 10:00-12:00 | Предварительные поединки | |
| | 13:00-15:00 | Полуфинальные и утешительные поединки | |

| | | | |
|--|-------------|---|--|
| | 15:30-17:00 | Поединки за 3е место и финальные поединки | |
|--|-------------|---|--|

7.22. Футбол

| Дата | Время | Программа | Адрес |
|--------|-------------|---|---|
| 26.07. | 10.00-20.00 | Официальная тренировка. Мужчины, женщины. | СДК «Динамо» г. Уфа, ул. Карла Маркса, 2 Стадион «Нефтяник», г. Уфа, ул. Комарова, д.9 |
| 27.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 28.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 29.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 30.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 31.07. | 10.00-20.00 | Групповой этап. Мужчины, женщины. | |
| 01.08. | 10.00-20.00 | Мужчины, женщины – финалы, игры за 3-4 места. | |

Организационный комитет и главная судейская коллегия соревнований имеют право на внесение изменений в расписание соревнований.