

## Регламент

### Всероссийских соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу»

Время	Мероприятия
<b>08 декабря 2021 года</b>	
8.00 – 15.00	Заезд команд
15.00 – 18.00	Работа комиссии по допуску участников Взвешивание участников
18.00 - 19.00	Совещание руководителей делегаций, жеребьевка команд
<b>09 декабря 2021 года (прямая трансляция)</b>	
9.30 – 10.30	Вид программы: «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» <b>разминка</b> участников
10.30 – 11.20	<b>соревнования</b> участников 1-ой подгруппы (номер: 1 - 4 )
11.30 – 12.20	<b>соревнования</b> участников 2-ой подгруппы (номер: 5 - 8 )
12.30 – 13.30	<b>соревнования</b> участников 3-ой подгруппы (номер: 9 - 12 )
15.00 – 17.00	Вид программы: Квиз Самбо – <b>соревнования</b> участников
<b>10 декабря 2021 года (прямая трансляция)</b>	
9.30 – 10.30	Вид программы: «Демо Самбо» — <b>разминка</b> (в соответствии с жеребьевкой)
10.30 – 13.00	Вид программы: «Демо Самбо» <b>соревнования</b> участников в соответствии с жеребьевкой
14.00 – 14. 30	Разминка «Спортивное самбо»
15.00 – 17.00	Предварительные встречи вида программы: «Спортивное самбо» весовых категорий: 38 кг; 46 кг; 54 кг; 65 кг; 71 кг + Девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг
17.00 – 18.00	Финальные встречи юноши: 38 кг; 46 кг; 54 кг; 65 кг; 71 кг + Девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг
<b>11 декабря 2021 года (прямая трансляция)</b>	
10.00 – 13.00	Предварительные встречи Юноши: 35кг; 42 кг; 50 кг; 59 кг; 71 кг

- 13.00 – 13.30 Закладка камня под строительство Дворца самбо (VIP и 3 свободные команды школьников)
- 14.00 – 14.30 Торжественная церемония открытия Соревнований
- 14.30 – 15.30 Финальные встречи  
Юноши: 35кг; 42 кг; 50 кг; 59 кг; 71 кг
- 15.30 – 16.00 Подведение итогов Соревнований  
Торжественная церемония награждения участников Соревнований
- 16.00 – 16.30 Пресс подход, официальная фото сессия коман

**12 декабря 2021 года**

- 8.00 – 9.00 Завтрак в гостинице; отъезд команд