

**РЕГЛАМЕНТ**  
 проведения Первенства России по самбо,  
 среди юниоров и юниорок до 24-х лет (1997-2001 г.р.)  
 17-21 января 2020 года город Кстово, Нижегородская область

17 января		День приезда
	11.00-15.00	Комиссия по допуску, тренировка
	17.00-18.00	Взвешивание весовых категорий: Юниоры 52, 68,90 кг Юниорки 44,56,68 кг
	18.00-19.00	Жеребьевка
18 января	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи, финалы, награждение. Юниоры 52, 68,90 кг Юниорки 44,56,68 кг
	15.00-16.00	Взвешивание весовых категорий: Юниоры 57,74,100 кг Юниорки 48,60,72, +80 кг Жеребьевка
	17.00-20.00	Открытие соревнований, финальные встречи, награждение
19 января	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи, финалы, награждение. Юниоры 57,74,100 кг Юниорки 48,60,72, +80 кг
	15.00-16.00	Взвешивание весовых категорий: Юниоры 62,82, +100 кг Юниорки 52,64,80 кг Жеребьевка
	16.00-20.00	Финальные встречи, награждение
20 января	10.00-20.00	Начало соревнований, предварительные встречи, финалы, награждение. Юниоры 62,82, +100 кг Юниорки 52,64,80 кг Заккрытие
21 января		День отъезда

Старший тренер  
 сборной команды России



А.В. Кондратьева